



Innsbruck, 13. Januar 2023

## **Teilnahmebestätigung: Elternbildungswebinar**

Die Familienakademie der österreichischen Kinderfreunde Landesorganisation Tirol

bestätigt die Teilnahme von

**Carolin Renner**

am Webinar zur Weiterbildung von Eltern, Pädagog:innen und Interessierten.

Thema: Selbst\*wirksam

Datum: 10. Januar 2023

Uhrzeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Referentin: Iris van den Hoeven, MA

### **Selbst\*wirksam**

Sich als Spielball des Lebens oder selbstwirksam erleben? Menschen werden bis zu einem gewissen Grad durch ihre Lebensumwelt geformt. Der Glaube an die eigene Bewältigungsfähigkeit beeinflusst unser Leben - diese sogenannte Selbstwirksamkeit spielt unter anderem auch in der frühen Resilienzforschung eine bedeutsame Rolle. Wir setzen uns mit dem Einfluss von Selbstwirksamkeitserwartungen und den Quellen, aus denen Menschen in frühen Lebensjahren diese besonders entwickeln können, auseinander. Dabei stellen wir uns die zentrale Frage nach der praktischen Umsetzung im Erziehungs- und damit im Beziehungsalltag mit Kindern: Wie können wir unsere Kinder in der Entwicklung ihrer Selbstwirksamkeitserwartung stärken?

Mit kinderfreundlichen Grüßen,

Mag.ª Janina Wessels

Bereichsleitung Familienakademie